Québec

Institut national de santé publique du Québec

Impacts climatiques : repenser la santé

Cette formation, ouverte à toutes les actrices et à tous les acteurs de la santé et des services sociaux, pose les bases communes nécessaires à l'intégration transversale des changements climatiques dans les pratiques professionnelles. Elle propose de nombreuses pistes d'action et des leviers pour lutter contre les changements climatiques.

La formation comprend plusieurs modules indépendants les uns des autres. Chaque module privilégie une approche pragmatique, inclusive et ancrée dans la réalité des pratiques. L'accent est mis sur la réduction des inégalités sociales de santé et sur une vision systémique qui relie climat, équité, territoires et santé.

Bande annonce - Impacts climatiques

Charger le contenu externe fourni par YouTube ?

Oui (cette fois-ci) Toujours

Gérer les paramètres de confidentialité

Youtube n'est pas accessible? Visionner la version MP4.

Objectifs généraux

Après avoir complété les modules de formation, les apprenantes et apprenants seront en mesure de :

- Reconnaître l'importance multidimensionnelle des changements climatiques pour la santé.
- Identifier les individus, groupes ou communautés vulnérables ainsi que leurs barrières d'adaptation.
- Proposer et intégrer des mesures adaptatives dans les pratiques de santé et de services sociaux.
- Renforcer la durabilité des pratiques professionnelles et générer des cobénéfices santé-environnement.
- Communiquer et agir de façon crédible et mobilisatrice auprès des clientèles, des communautés et des collègues pour soutenir la transition vers une santé durable.

Public cible

Cette formation s'adresse à l'ensemble des personnes œuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux, qu'elles travaillent dans une perspective individuelle, communautaire ou populationnelle, et ce, au sein d'établissements publics, d'organisations communautaires ou privées.

Formule pédagogique

La formation mise sur une approche **vivante et interactive**, avec des personnages, des mises en situation et des **études de cas ancrés dans les pratiques** professionnelles. Des **exercices accompagnés de rétroactions riches** ainsi que des activités ludiques soutiennent l'engagement, la rétention des connaissances et leur transfert éventuel dans les milieux de pratique.

Les notions sont reliées grâce à des cartes conceptuelles qui aident à bâtir une vision d'ensemble. Le tout se déroule dans un univers visuel apaisant, **sensible aux écoémotions** et inclusif des différentes réalités sociales et culturelles.

La formation se décline en **cinq modules**, en ligne et asynchrones. Chaque module peut ainsi être complété à son rythme et au moment souhaité.

Vous vous demandez si cette formation est pertinente pour vous? Voici quelques questions pour éclairer votre décision.

Nom du module	Résumé des objectifs

Module 1 (disponible) ***La santé sous l'influence du climat : un panorama.***	• Relier les mécanismes d'interinfluence entre activités humaines et climat. • Associer les aléas climatiques au Québec à leurs impacts sur la santé humaine. • Explorer les notions de risque, d'exposition et de vulnérabilité pour mieux évaluer les inégalités sociales de santé. • Explorer des pistes d'action concrètes possibles pour le secteur de la santé et des services sociaux. • Pour en savoir plus sur les thèmes abordés, découvrez notre carte conceptuelle .
Module 2 (disponible) ***Santé mentale et climat : tracer un sentier de résilience.***	• Identifier comment les changements climatiques peuvent précipiter ou exacerber des difficultés de santé mentale. • Repérer les facteurs de risque et de protection. • Valoriser des approches favorisant la résilience et le bien-être psychosocial. • Pour en savoir plus sur les thèmes abordés, découvrez notre carte conceptuelle .
Module 3 (disponible) ***Écoanxiété et écoémotions : soutenir l'équilibre sur le chemin du bien-être.***	• Définir les écoémotions et l'écoanxiété • Repérer les écoémotions et l'écoanxiété • Expliquer les raisons pour lesquelles l'écoanxiété et les autres écoémotions devraient être prises en considération dans la pratique professionnelle en santé clinique et en santé publique. • Identifier les éléments en cause dans le développement de l'écoanxiété, la vulnérabilité à cette dernière et ce qui module son intensité.

	• Pour en savoir plus sur les thèmes abordés, découvrez notre carte conceptuelle .
Module 4 (disponible) ***Adaptation des organisations : pour des établissements résilients et carboneutres.***	• Définir les principes de l'adaptation et de la résilience organisationnelle face aux changements climatiques. • Identifier des leviers pour renforcer la préparation et la continuité des soins et des services. • Identifier son rôle professionnel dans l'adaptation des milieux de pratique.
Module 5 (2027) ***Communication de l'enjeu climatique.***	• Communiquer de manière constructive les liens entre climat et santé. • Valoriser des stratégies communicationnelles adaptées et mobilisatrices auprès des clientèles, des communautés et des collègues. • Agir comme relais crédible pour inspirer des solutions et mobiliser les milieux organisationnels et de pratique.

Inscription et accès à la formation

Ce programme de formation est offert gratuitement et en tout temps :

- Au personnel du réseau de la santé et des services sociaux (RSSS) du Québec, dans l'Environnement numérique d'apprentissage (ENA).

- Au personnel hors du réseau public de la santé et des services sociaux, sur la plateforme de Formation continue partagée.

Reconnaissance de formation

Chaque module donne droit à une attestation de participation.

Informations supplémentaires

Pour toute question, communiquez avec nous à : formations.cc@inspq.qc.ca

Ce programme de formation s'inscrit dans la continuité des autres initiatives de formation concernant les changements climatiques et la santé. Il est financé par le gouvernement du Québec dans le cadre du Plan pour une économie verte 2030.



Mode : En ligne

Voir : Changements climatiques et santé : webinaires

Dernière mise à jour : 3 novembre 2026

Version imprimée le 4 novembre 2026. Vérifiez la page en ligne pour les mises à jour.

RECHERCHER UNE FORMATION

SE CONNECTER

ENA provincial (FCP)

Campus virtuel de l'INSPQ

© Gouvernement du Québec, 2026