# Cette formation sur les changements climatiques et la santé est-elle pertinente pour moi?

Lorsque vous soumettez ce formulaire, il ne collecte pas automatiquement vos détails, tels que le nom et l'adresse e-mail, sauf si vous le fournissez vous-même.

## 1. Parmi les populations suivantes, lesquelles font partie de votre clientèle?

- [ ] Les personnes enceintes.
- [ ] Les personnes vivant avec un handicap ou une maladie préexistante, incluant celles ayant une mauvaise santé mentale, qu'elles aient reçu un diagnostic ou non.
- [ ] Les personnes âgées.
- [ ] Les enfants et les jeunes.
- [ ] Les personnes racisées ou les personnes issues des Premières Nations et Inuit.
- [ ] Les travailleurs et travailleuses agricoles, de la construction, en extérieur, etc.
- [ ] Les personnes socialement et économiquement défavorisées.
- [ ] Les personnes en situation d'itinérance.
- [ ] Les personnes consommatrices de substances psychoactives.
- [ ] Les personnes des communautés LGBTQ2IA.
- [ ] Toutes ces réponses

## 2. Quelle proportion de votre clientèle totale représentent-elles environ?

- ◯ Un quart

- ◯ La moitié
- ◯ Les trois quarts
- ◯ La totalité ou presque

### 3. Saviez-vous qu'elles font parties des personnes les plus sensibles aux impacts des changements climatiques sur la santé?

- ◯ Oui je le savais.
- ◯ Oui, je le savais mais pas pour toutes les clientèles.
- ◯ Je m'en doutais sans en être certain(e).
- ◯ Non, je ne le savais pas.
- ◯ Impossible, je n'ai jamais vu de lien au cours de ma pratique.

Dans cette formation, nous aborderons comment ces populations sont davantage à risque de subir les conséquences des changements climatiques sur leur santé et leur bien-être. En effet, les changements climatiques amplifient les inégalités sociales de santé. Cependant, nous verrons également que **les mesures de lutte contre ces changements peuvent offrir une opportunité d'améliorer l'état de santé et le bien-être de ces populations vulnérables.**

### 4. Est-ce que vous ou l'un(e) de vos proches êtes concerné(e) par une ou plusieurs des situations suivantes?

*(pour rappel, les réponses sont anonymes):*

- ☐ Une maladie chronique au niveau cardiaque (hypertension artérielle, infarctus du myocarde, AVC), respiratoire (asthme, MPOC, allergies respiratoires) ou rénale (insuffisance rénale chronique, calculs rénaux), diabète, sclérose en plaques, épilepsie.

- [ ] Un trouble de santé mentale (troubles anxieux, dépressions, un trouble du stress post-traumatique, troubles psychotiques, etc.), un trouble neurocognitif (de type démence, maladie de Parkinson, faisant suite à un traumatisme crânien, etc.) ou un trouble de l'usage de substances psychoactives.

- [ ] Un handicap physique, intellectuel ou sensoriel.

- [ ] Un logement difficile à maintenir à une température confortable, des difficultés à finir le mois financièrement ou à accéder à des aliments sains, ou une discrimination peu importe le contexte ou la raison et/ou isolement social.

## 5. Saviez-vous que ces situations vous mettent, vous ou votre entourage, plus à risque de vivre des conséquences des changements climatiques sur votre santé et votre bien-être?

- ◯ Oui, je le savais.
- ◯ Je m'en doutais sans en être certain(e).
- ◯ Non, je ne le savais pas.
- ◯ Impossible, je l'aurais déjà vu.

## 6. D'après vous, peut-on mourir des conséquences des changements climatiques?

- ◯ Oui, ça peut arriver au Québec.
- ◯ Non, pas au Québec mais ailleurs dans le monde.
- ◯ Non, on ne meurt pas des changements climatiques.
- ◯ Je ne sais pas.

Le danger semble toujours plus lointain, quelque part ailleurs au Canada ou dans le monde. Pourtant, selon le Baromètre de l'action climatique 2023, 70 % des Québécoises et Québécois déclarent avoir ressenti des effets néfastes liés à la crise climatique.  Les impacts peuvent être graves, des blessures à des décès. Les changements climatiques peuvent aussi exacerber la majorité des maladies chroniques et déclencher de nouvelles problématiques de santé, incluant une mauvaise santé mentale.
Dans cette formation, nous explorerons les **différentes actions possibles pour prévenir ces risques, mais aussi pour protéger le bien-être des clientèles, le vôtre et celui de vos proches.**

**7. En pensant aux bouleversements environnementaux en cours, comme les changements climatiques, la pollution ou l'effondrement de la biodiversité, avez-vous déjà ressenti une ou des émotions inconfortables?**

- ◯ Très souvent
- ◯ Souvent
- ◯ Parfois
- ◯ Jamais

Les enjeux climatiques sont réels et leurs conséquences sont importantes : s'informer à ce sujet peut générer toutes sortes d'émotions et nous en sommes conscients. **La formation a été conçue de façon à minimiser l'inconfort, et elle vous donne accès à des pistes** qui ont le potentiel de vous aider et de vous inspirer à agir pour votre bien-être et celui de vos clientèles. Cette capacité d'action est une clé importante dans la gestion des écoémotions, qui seront d'ailleurs l'objet d'un des modules de formation

**8. Comme professionnel(-le)s de la santé et des services sociaux, êtes-vous prêt(e) à participer à la lutte contre les changements climatiques?**

- ◯ J’ai déjà quelques idées pour le comment.
- ◯ Sincèrement, je ne sais pas trop par où commencer.
- ◯ J’ai besoin d’être convaincu(e) du rôle que je pourrais jouer.

L'enjeu climatique n’a que rarement été abordé au cours des formations collégiales ou universitaires en santé et services sociaux.

Peut-être avez-vous déjà pris l'initiative de vous informer et de découvrir certaines actions à entreprendre. Si c’est le cas, c’est excellent! N**ous sommes convaincus que cette formation vous permettra d’acquérir encore plus de connaissances et de compétences utiles** pour contribuer à la lutte contre les changements climatiques.

Si vous vous sentez dépassé(e) par l’ampleur de la situation ou peu outillé(e) dans votre pratique professionnelle, ne vous inquiétez pas. Notre objectif n’est pas de faire de vous un(e) expert(e) en climat, mais de **vous aider à comprendre les causes et les conséquences des changements climatiques et à explorer des solutions concrètes.** Nous espérons ainsi renforcer votre sentiment de compétence face à cet enjeu.

Vous n’êtes toujours pas convaincu(e) que cela fait partie du rôle des professionnel(-le)s de la santé? **Laissez-nous vous montrer à quel point le secteur de la santé et des services sociaux joue un rôle crucial**, tant dans la décarbonation que dans l’adaptation aux impacts des changements climatiques. Vous avez les moyens d’agir, un pas à la fois, pour améliorer la santé et le bien-être des Québécoises et Québécois.

## Cliquez sur envoyer pour accéder à la plateforme de formation.

Ne communiquez jamais votre mot de passe. Signaler un abus

Microsoft 365

Ce contenu est créé par le propriétaire du formulaire. Les données que vous soumettez sont envoyées au propriétaire du formulaire. Microsoft n'est pas responsable des pratiques de confidentialité ou de sécurité de ses clients, y compris celles de ce propriétaire de formulaire. Ne donnez jamais votre mot de passe.

**Microsoft Forms** | Enquêtes, questionnaires et sondages basés sur l'intelligence artificielle Créer mon propre formulaire

Le propriétaire de ce formulaire n'a pas fourni de déclaration de confidentialité quant à la façon dont il utilisera vos données de réponse. Ne fournissez pas d'informations personnelles ou sensibles. | Protection de la vie privée des consommateurs | Conditions d'utilisation | Accessibilité